



Jeunes + Nature  
Jura bernois



# Teindre un œuf avec une touche végétale

## Matériel nécessaire

- Œufs
- Oignons rouges (pour un colorant marron) ; curcuma (pour un colorant jaune) ; chou rouge (pour un colorant rouge ou bleu)
- Des feuilles de plantes que tu peux cueillir autour de chez toi. Si tu n'en trouves pas, remplace-les par des motifs que tu découperas dans une feuille en papier
- Vieux bas en nylon
- Quelques élastiques
- Une casserole
- Quelques bocaux en verre

## Créer des colorants (selon Betty Bossi)

Pour créer un colorant **bleu** :

Couper finement 1.5 kg de chou rouge, porter à ébullition dans une grande casserole avec 1.5 l d'eau, laisser mijoter env. 25 minutes. Filtrer le jus de cuisson dans un récipient, ajouter 1 c. s. de vinaigre de vin blanc.

Le chou peut être consommé comme légume ou en salade.

Pour colorer les œufs, il faut les faire cuire au préalable, puis les plonger lorsqu'ils sont encore très chauds dans le jus de chou rouge chaud. Il faudra au moins une heure pour qu'ils commencent à se colorer. Pour avoir des couleurs foncées, il faut attendre toute la nuit (en les laissant dans le bain au réfrigérateur).

Pour créer un colorant **jaune** :

Porter à ébullition 0.5 litre d'eau avec 1 c.c. de curcuma. En faisant cuire les œufs directement dans la décoction, on obtient des tons jaune foncé. Si les œufs sont plongés après cuisson dans la décoction, les tons obtenus sont plus clairs.

Pour créer un colorant **marron** :

Faire tremper des pelures d'oignons dans une casserole toute une nuit. Le lendemain, faire bouillir pour libérer le colorant. Faire bouillir les œufs dans le colorant pour leur donner une couleur marron.

Tu peux obtenir d'autres couleurs avec d'autre colorant. Fais tes propres recherches selon tes envies !

## Décorer les œufs

Pour apporter une petite touche artistique et naturelle à tes œufs, tu peux effectuer les étapes suivantes :

- Choisis une plante/feuille qui te plaît et que tu peux appliquer sur un œuf (donc pas trop grande).



- Mouille l'œuf et la plante, puis pose la plante sur l'œuf. Veille à ce que la plante soit bien plaquée contre la coquille.



- Emballe l'œuf dans un bas, de manière à maintenir la plante plaquée contre la coquille. Ferme le bas avec un nœud ou un élastique, de façon à ce qu'il sert bien l'œuf.



- Teins l'œuf avec le colorant que tu veux (si le colorant n'est pas bouillant, tu peux placer l'œuf et le colorant dans un bocal).



- Une fois que la teinture à bien prise (laisse reposer une nuit pour un bon résultat), rince l'œuf, retire le bas et enlève la petite plante : une empreinte de la plante, non colorée, apparaît sur l'œuf !



*Amuse-toi bien !*

